

ГОДАЙ-НО КАТА

Годай-но ката – очень проста по своему выполнению. Годай состоит из пяти Первоэлементов и это название не случайно. В мире существует пять сил, стихий, энергий. Пять из них элементы: Ти (Земля), Суй (Вода), Ка (огонь), Фу (Воздух), Ку (Пустота). По пяти элементам были разработаны техники, точнее сказать пять чувств, ощущений, наполненности движения этими чувствами. Не просто движения, а внутреннее состояние порождало саму технику. В те времена было именно так.

Бой подобно Земле – это Ти-но ката.
Бой подобно Воде – это Суй-но ката.
Бой подобно Огню – это Ка-но ката.
Бой подобно Воздуху – это Фу-но ката.
Бой подобно Пустоте – это Ку-но ката.

1. Ти-но Ката (бой подобно Земле)



Итимондзи-но Камаэ



Ситанкен-цки

2. Суй-но Ката (бой подобно Воде)



Итимондзи-но Камаэ



Дзедан-уке



Омотэ-сюто

3. Ка-но Ката (бой подобно Огню)



Итимондзи-но Камаэ



Дзедан-уке



Ура-сюто

4. Фу-но Ката (бой подобно Воздуху)



Итимондзи-но Камаэ



Гедан-уке



Босикен-цки

5. Ку-но Ката (бой подобно Пустоте)



Итимондзи-но Камаэ



Гедан-уке



Хоко-но кери и Сяко-кен



Bujinkan Tengu Dojo Russia
Alexei Lokanov